

病院だより

松前町立松前病院
松前町字大磯174番地の1
電話 42-12515
<http://www.e-natsumae.com/hospital/>

薬が多すぎる

7月です！暑いですね！私の畑では甘くておいしいイチゴが採れましたし、黒モチキミがどんどん育っています！皆さんの今年の畑はいかがですか？

薬はいまやわれわれ人間にはなくてはならない存在となっています。かくいう私も先月ついに血圧の薬を飲み始めました！（人間、「あきらめ」が肝心です・・・）血圧の薬を飲むことによつていろいろなよい効果が期待できるのですから安いもんですね！

医者に通つていて、薬が多いナアと思つている方、おられませんか？残念ながら心臓に病気がある方は多くても仕方がありません。糖尿病をお持ちの方もしかり。私の予想ではあと20年もすれば心筋梗塞（心臓の筋肉に行く血管がつまる病気）の後には20種類ぐらい薬を飲むことになるのではないかと想像しています。

心臓病や糖尿病がない方で、かつ薬が10種類以上の方はたぶん薬が多いと思います。以下のどれかに当てはまりませんか？

- ア) いつも具合が悪い。いつもあちこち痛い。いつも具合が悪いと、具合悪さに応じて薬が出されることが多くなるので、必然的に薬が多くなります。
- イ) 薬が好きである。あれにも薬、これにも薬。
- ウ) 胃薬が好きである。胃薬を3種類も飲んで

でいる。

エ) 複数の医者に通つている。通う医者が多いほど薬の数は増えます。これはどうしようもありません。

オ) たくさん病気を持つている。しかたがありません。

カ) 長年医師が交代していき、新しい医師が前の医師の薬をやめずにどんどん足していつている。

キ) 薬をやめるのがなんとなく不安である。

ク) 便通が悪い。これも薬が増えます。

ケ) 胸焼けがする。これも薬が増えます。

コ) 眠り薬を飲んでる。

サ) たくさんの薬が必要な病気を持つている。

シ) よその医者で始められた薬をそのまま今の医者からもらつている。

ス) 効くか効かないかわからない薬をそのまま飲んでる。

薬に関しては医師のほうも忙しさにかまけてどうしてもそのままにしてしまいがちです。医師としては可能な限り少ない薬で済むようにしなければなりません。薬が多いなと思われたときは是非一度、かかりつけの医師にご相談ください。「薬、もつと少なくならないだろうか？」とネ。どうしても必要という薬以外は思い切つてやめることも大事なことです。では！

松前町立松前病院 院長 木村 眞 司

職員を募集します

松前病院では、健康で通勤可能な方を対象に、臨時職員（看護補助員）を募集します。希望する方は7月10日（火）までに履歴書（市販のものでも可）を病院管理グループまで提出してください（郵送可）。

■ 仕事の内容 看護補助員

■ 募集人員 1名

■ 給与等 職員の給与に関する条例による

■ 勤務時間等

■ 職員の勤務時間と同じ

（変則及び夜間勤務有り）

■ 年齢条件 概ね40歳まで

■ 資格条件 特になし

■ 雇用期間

7月17日から3月31日まで

■ 保険の適用 社会保険

この他に看護師、准看護師を募集しています。（パート勤務可）詳細については病院管理グループへお問い合わせください。

7月の応援診療日

各担当医師は病院内の掲示、ホームページまたは電話でご確認ください。

内科(循環器)【予約制】	整形外科(脊椎疾患)	眼科(札医大医師)	耳鼻咽喉科(札医大医師)
28日(土)午前 市立函館病院・松村 医師による診療です。	9日(月)午後 23日(月)午後 函館中央病院医師に よる診療です。	4日(水)午前・午後 11日(水)午前・午後 18日(水)午前・午後 25日(水)午前・午後	13日(金)午前・午後 27日(金)午後 28日(土)午前