

病院だより

松前町立松前病院
松前町字大磯174番地の1
電話 42 12515
<http://www.e-natsumae.com/hospital/>

〜 つづらご

皆さんお元気ですか？ 暑い盛りですが、どうか体調を崩されませぬよう。私も無理をせぬようにします（血圧が上がりますから・）。医者の不養生とはよくいったものですネ！ 畑のほうはといいますと、黒毛チキミ「黒毛チトウモロコシ」があと少しで収穫できそうです！

さて、今回は「つづらご」について。つづらごとは、医学では帯状疱疹たいじょうはっしんといえます。疱疹とは水ぶくれのことですから、字面からは「帯をなすかのように並んだ水ぶくれ」ということになります。

つづらごとはなんでしよう？ これをお話しするにはまず水ぼうそうのことから御説明しなくてはなりません。皆さんたいいていの方は子供の頃水ぼうそうをやっておられますよね。頭のとっぺんからつま先まで小さな水ぶくれができてかゆくて・・・え？ 覚えていない？ そうですよ。物心がつくまえにやってしまった方も多いでしょう。水ぼうそうというのはウイルスによって起こるのですが、このウイルス、水ぼうそうが治ったあとにも実は身体の中で冬眠しているんです！ どこに？ 背骨を通る神経しんけいの太い束のことを脊髄せきずいというんですが、その脊髄から出ている細かな神経の根っここのところに眠っているんですよ。そして、その冬眠しているウイルスがある日ある時冬眠から目覚めるんです。なぜ

目覚めるのはよくわかっていません。たいいていの人は何も思い当たるところがないようです。中には疲れていたとかストレスがあったという人もおられますがネ。

で、目覚めたウイルスは、今度はその細い神経にだけ沿って水ぶくれを出すんです。だから「帯状おびょうじょう」になつてるんですね。通常は身体からだの片側にしかできません。

つづらごには、いたみやかゆみを伴うこともありです。4通りあります。(1)いたくてかゆい (2)いたいたいだけ (3)かゆいだけ (4)いたくもかゆくもない。水ぶくれができるまでには違和感を感じてから3日から7日かかります。ですから、最初は水ぶくれが出ていなくてもあとからもう一度見ると出てきていることがありますので要注意！

つづらごは治るまでに2週間かかります。それをすこし早く治すお薬があり、町立病院でもお出しすることができますよ。内科か外科におかかりください。わざわざ皮膚科に行かずとも同じお薬がお出しできるんです。つづらごのあと、残念なことに神経痛が残ることがあります。これは治療の有無にかかわらず最初から運命的に決まっているようですね。運が悪いとしかいいようがありません。ずきずきするいたみは大変つらいものです。治療には苦勞しますが、あきらめずに取り組むことにしています。ではまた。

松前町立松前病院 院長 木村 眞 司

看護師・准看護師の募集

松前病院では看護師及び准看護師を募集しています。

◇勤務条件 委細面談のうえ決定します。(給料等については、職員の給与に関する条例等による) パート勤務も可能です。

◇募集人数 看護師、准看護師(若干名)
◇受付 随時受け付けします。

松前町立松前病院修学資金貸付のお知らせ

松前病院では看護師不足を解消するために、松前病院に必要な看護師を育成し、勤務していただくことを目的に、修学資金を貸し付けします。

◇対象者 看護師の学校及び養成所に在学している方、又はこれから入学する方

◇貸付金額 月額8万円以内

◇貸付期間 学校及び養成所に在学する期間

お申し込み・お問い合わせは、町立松前病院管理グループまでご連絡ください。

8月の応援診療日

各担当医師は病院内の掲示、ホームページまたは電話でご確認ください。

内科(循環器)【予約制】	整形外科(脊椎疾患)	眼科(札医大医師)	耳鼻咽喉科(札医大医師)
25日(土)午前	6日(月)午後 20日(月)午後	1日(水)午前・午後 8日(水)午前のみ 15日(水)午前・午後 22日(水)午前・午後 29日(水)午前・午後	10日(金)午前・午後 24日(金)午後 25日(土)午前
市立函館病院・松村 医師による診療です。	函館中央病院・重信 医師による診療です。		