

病院だよい

松前町立松前病院
松前町字大磯174番地の1
電話4212515
<http://www.e-natsumae.com/hospital/>

〜血圧が高いぞ その1〜

皆さんお元気ですか？ 9月7日の台風9号の影響はいかがでした？ 私の畑では黒モチキミ「黒モチトウモロコシ」の大半が倒れてしまいました。もともと、台風の来る前から蛾の幼虫に食われてしまい望み薄ではありましたが…。トマトや中玉トマトも支柱ごと横倒し。がっかりです(涙)。枝豆やナス・シストウ・ピーマンは生き残りしました。今日も夕飯のおかずはシストウの卵とじ。

医師「クロモチさん、高血圧、ありますか？」
クロモチ「いや、ねえナ」 医師「何か薬飲んでますか」 クロモチ「血圧の薬サ飲んでる」というのは全国でよく聞かれる医師と患者さんの会話です。血圧の薬は飲んでるけど、今は血圧は高くない、ということなんですね！

私はこの5月から血圧の薬を飲み始めました。えー？ 院長先生、そんなにトシだっけ？ いーえ、私はまだ若いんです。先日、60歳より前だね」といわれてとってもショックでしたが…。でも若くても血圧は上がるんですよ。病院の赤字のことが心配で心配で血圧が上がってしまったから、というのは冗談でして、あくまで体質的なもの、遺伝的なものにとらえています。ついでに病院の赤字について申し上げますと、昨年度は1億4千3百万円でしたが、私も病院職員は赤字を少しでも減らすべく一丸となって努力を重ねて

います！

血圧とは、心臓からからだ全体に血を送るための圧力です。例えばすと、水道には「水圧」というのがあって、各戸の蛇口から水が勢いよく出るように圧力がかけられています。それとおなじです。

血圧には「収縮期血圧」と「拡張期血圧」というのがあります。一般の方々は「上の数字」「下の数字」などとよくいわれますね。普通「120/80」のように書き、「ひやくにじゅうのはちじゅう」と読みます。120が収縮期血圧で、80が拡張期血圧です。

血圧は低ければ低いほどよい、とされています。「よい」というのはどういうことでしょうか？ 血圧を低く抑えることの効果は7つもあります。(1) 当たること(脳卒中)の予防(2) 心臓があつぷあつぷすること(心不全)の予防(3) 心臓の筋肉に行く血管が詰まること(心筋梗塞)の予防(4) ボケ防止(5) 長生き(6) 大動脈が裂けること(大動脈解離)の予防(7) おしっこを作る内臓であるじん臓が弱ること(腎不全)の予防です。どれくらい低くていいんですかとよくきかれますが、具合が悪くない限りは低ければ低いほどいいんですよ。100とか90とか80でも全然構わないんです(具合さえ悪くなければネ)。では次回は血圧の治療についてお話ししましょう。ああ、それにしてもモチキミは残念だったナア。

松前町立松前病院 院長 木村 眞 司

10月の応援診療日

各担当医師は病院内の掲示、ホームページまたは電話でご確認ください。

内科(循環器)【予約制】	整形外科(脊椎疾患)	眼科(札医大医師)	耳鼻咽喉科(札医大医師)
27日(土)午前 市立函館病院・松村 医師による診療です。	22日(月)午後 函館中央病院・重信 医師による診療です。	3日(水)午前・午後 10日(水)午前・午後 17日(水)午前・午後 24日(水)午前・午後 31日(水)午前	12日(金)午前・午後 26日(金)午後 27日(土)午前

献血にご協力を

函館赤十字血液センターの移動採血車「ひまわり号」が松前町で次の日程のとおり献血を行ないますので、ご協力をお願いします。

10月18日(木)

・パートナースhipブランド前
(午前9時～10時)

・松前さくら漁業協同組合前
(午前10時30分～11時30分)

・役場横駐車場
(午後1時～4時30分)

10月19日(金)

・海上自衛隊松前警備所前
(午前9時～11時)

・町立病院前
(午後0時30分～1時30分)

・役場横駐車場
(午後2時～3時30分)

■献血できる人
・年齢 16歳～69歳(65歳以上は献血経験のある方)

・体重 男性45kg、女性40kg以上

・最高血圧 90mmHg以上

■献血できない人
・輸血を受けたことのある方
・妊娠中又は6ヶ月以内に妊娠したことのある方

・授乳中の方

【問い合わせ先】

役場保健福祉課健康グループ

☎4212275